

► país positivo

Abril 2020 | Edição Nº134

Esteja atento ao seu sono, dormir bem é essencial para a sua saúde.

Propriedade intelectual e direitos de autor: A inovação, sem proteção, cria a cópia.



Para **pessoas** e projetos de **sucesso**
na **qualificação** de jovens e adultos



Gasoxmed - Uma referência no tratamento da Apneia do Sono



André Monteiro, Diretor Geral da Gasoxmed

COM ATENDIMENTO PERMANENTE, PRESTA ASSISTÊNCIA DOMICILIÁRIA A PACIENTES COM PATOLOGIAS RESPIRATÓRIAS. EM ENTREVISTA, ANDRÉ MONTEIRO, DIRETOR GERAL DA GASOXMED, EXPLICA A IMPORTÂNCIA CRESCENTE NA APOSTA EM TRATAMENTOS INOVADORES E NA CRIAÇÃO DE UMA RELAÇÃO DE PROXIMIDADE HUMANA COM OS UTENTES.

Como poderemos apresentar a empresa?

Inserida no Grupo Air Liquide, a Gasoxmed é atualmente uma empresa de referência no tratamento do Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS). Fundada em 2003 pela Gasmedi para prestar assistência domiciliária a pacientes com patologias respiratórias, a Gasoxmed aposta diariamente na criação de valor através de um atendimento personalizado e seguimento regular de cada paciente.

A Gasoxmed apresenta soluções no âmbito dos cuidados respiratórios domiciliários.

Qual a vossa amplitude de mercado?

A atividade da Gasoxmed abrange todo o território nacional, oferecendo soluções em: oxigenoterapia, ventiloterapia, aerosolterapia e outros tratamentos associados a patologias respiratórias. Atualmente, é o tratamento do SAOS que representa a maior fatia do volume de mercado da empresa, sendo o nosso principal foco estratégico e aquele em que queremos ser cada vez mais reconhecidos como uma referência.

Quais os principais serviços disponibilizados pela Gasoxmed?

A Gasoxmed presta cuidados respiratórios no domicílio a pacientes em todo o território nacional. Contamos com uma vasta equipa de profissionais de saúde constituída por fisioterapeutas e cardiopneumologistas que garantem a instalação e manutenção do equipamento no domicílio do paciente com planos de acompanhamento personalizados que contribuem para uma melhor adaptação à terapia. Para além do domicílio, auxiliamos algumas unidades hospitalares no apoio à consulta. Ajustamos o nosso acompanhamento ao paciente de acordo com o seu perfil e diretrizes médicas. Em caso de necessidade de esclarecimentos ou apoio, estamos disponíveis 24 horas por dia, todos os dias do ano, através da nossa linha gratuita direta, com profissionais especializados nos cuidados respiratórios domiciliários.

A área da saúde está intimamente ligada com a inovação e o desenvolvimento. De que forma a Gasoxmed aposta na segurança, qualidade e na inovação?

Num mundo cada vez mais tecnológico, a inovação, segurança e qualidade são especialmente importantes quando falamos no setor da saúde. A segurança de todos os envolvidos e a qualidade do serviço são uma prioridade para a Gasoxmed, sendo visíveis na forma como os seus profissionais atuam diariamente. A procura por soluções de tratamento



e diagnóstico inovadores são uma constante, revelando-se uma mais valia num mercado tão competitivo como o dos cuidados respiratórios domiciliários. Fazendo parte do Grupo Air Liquide, a Gasoxmed beneficia ainda de todo o know-how e experiência de uma multinacional com uma presença mundial em variadíssimos setores de atividade, sendo de especial relevância para nós o foco e posicionamento do grupo na área da saúde.

As melhores soluções no tratamento para a Apneia do Sono

O Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS) tem uma prevalência em cerca 10% na população adulta. Como pode a Gasoxmed ajudar estes pacientes?

O SAOS é considerado um problema de saúde pública constituindo-se como um fator preponderante para a redução da qualidade de vida. É necessário esforço e dedicação para motivar e apoiar os pacientes para que se mantenham focados no tratamento. Os profissionais de saúde da Gasoxmed estão sensibilizados e preparados para desempenhar um papel ativo na sua educação. O objetivo é ajudá-los a compreenderem a doença e o tratamento, visando uma melhoria nos seus comportamentos, hábitos e por conseguinte uma maior adesão da terapia, com a consequente melhoria de qualidade de vida.

De uma forma mais prática, como um paciente com a patologia de Apneia de Sono diagnosticada pode usufruir do vosso acompanhamento e de que forma?

No fluxo normal, o paciente após ser direcionado pelo seu médico de família para uma consulta hospitalar na especialidade de sono e ter diagnóstico de SAOS (após realização de estudo de sono em ambiente hospitalar ou domicílio), contacta a Gasoxmed telefonicamente, informando-nos do conteúdo da prescrição médica que lhe foi entregue pelo médico especialista. Temos também já disponível no Serviço Nacional de Saúde a PEM - Prescrição Eletrónica Médica, onde recebemos eletronicamente toda a informação da prescrição. Acordamos com o paciente a instalação do equipamento no seu domicílio, onde o nosso profissional de saúde efetua todo o procedimento de formação ao paciente. Posteriormente colocamos em prática todo um protocolo de acompanhamento e seguimento personalizado ao doente, assegurando a eficácia da sua adesão ao tratamento.

Qual o tratamento e serviços disponíveis?

O tratamento é definido pelo médico dependendo da gravidade da doença e do tipo de paciente em causa. No entanto o tratamento de primeira linha é o CPAP, um ventilador de pressão positiva contínua das vias aéreas. Existem outras soluções de tratamento alternativas ao CPAP, desde dispositivos de tratamento de SAOS posicional a próteses mandibulares, no entanto estas soluções são aplicáveis a uma pequena parte do universo total de pacientes de SAOS.

Sabia que....

Uma noite mal dormida tem um impacto negativo na atenção, memória e aprendizagem. Pode levar a acidentes de viação e ao aparecimento de doenças cardíacas, diabetes, depressão e hiperatividade.

Os futuros projetos da empresa

Uma elevada percentagem de pacientes com SAOS sofre de excesso de peso. Está provado que a perda de peso pode melhorar a eficácia do sono e aumentar a qualidade de vida dos pacientes. No que concerne a estratégias para a redução do peso corporal destacam-se as alterações dos hábitos alimentares e alterações no estilo de vida, como a prática de exercício físico. Por esta razão a Gasoxmed está a desenvolver um Projeto que visa incentivar a prática de exercício físico e consequentemente, melhorar a condição de saúde de cada um. Assim, os pacientes da Gasoxmed com respetiva recomendação médica, e a quem se possa aplicar este programa, terão oportunidade de usufruir deste Projeto que promove a prática regular do exercício físico e acompanhamento nutricional.

Soluções inovadoras para a apneia do sono

Dada a elevada prevalência do SAOS, a Gasoxmed tem procurado no mercado mundial soluções inovadoras de diagnóstico, aplicáveis em meio hospitalar e/ou domicílio. Temos já disponíveis algumas soluções que estão em processo de implementação no mercado Português. São dispositivos já validados pelas Entidades competentes e que permitem aumentar a eficiência de todo o processo, assegurando sempre a informação necessária ao correto diagnóstico.

Como soluções inovadoras de tratamento dispomos já de alguns dispositivos médicos que se apresentam como uma alternativa para pacientes com SAOS posicional. Estes dispositivos reduzem a incidência de apneia do sono e/ou roncocal posicionais, representando um grande avanço no conforto para este tipo de pacientes.

Gasoxmed associa-se a campanha sobre o Dia Mundial do Sono

A Gasoxmed em conjunto com a Associação Portuguesa do Sono e o Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra promoveu uma vez mais uma campanha a nível nacional no âmbito das celebrações do Dia Mundial do Sono, este ano, assinalado a 13 de Março. O evento é promovido anualmente pela World Sleep Society e o tema desta edição foi "Melhor Sono, Melhor Vida, Melhor Planeta". A campanha decorreu de 9 a 17 março e pretendeu alertar sobre a importância de uma boa higiene do sono. A campanha divulgou infografias que referem hábitos de sono saudáveis em painéis digitais (multibancos e ecrãs TOMI), assim como painéis físicos em Lisboa, Porto, Coimbra e Faro.

Para mais informações consulte: www.gasoxmed.pt

GASOXMED+

Cuidados
Respiratórios
Domiciliários

24 horas/365 dias
800 50 60 90

GRATUITO